



A Partner of  OneOncology

## **Navegar las dificultades durante su tratamiento:**

Muchas compañías de seguro proporcionarán un navegador de pacientes para ayudar a manejar los casos de sus pacientes. Por lo general, estos enfermeros navegadores pueden responder preguntas sobre los síntomas, los medicamentos y los problemas de salud para inquietudes no urgentes. También pueden ayudar con lo siguiente:

- Ayudar a los pacientes a encontrar hospitales, médicos y dentistas.
- Investigar los costos de la atención médica.
- Ayudar a los pacientes a programar citas con especialistas que son difíciles de encontrar.
- Resolver problemas de reclamaciones, facturación y pagos.
- Proporcionar información sobre cuidado de ancianos.
- Solicitar la transferencia de expedientes médicos, radiografías y resultados de laboratorio.
- Ofrecer apoyo clínico para explicar los problemas médicos y responder preguntas sobre los síntomas y los medicamentos.
- Ayudar con la transición a otros cuidados si se terminan los beneficios o si es necesario por otros motivos.

Si cree que un enfermero navegador sería útil para usted, le recomendamos que se comunique con su compañía de seguro médico para consultar si su cobertura incluye dichos servicios.

---

Como cortesía para usted, nuestro consultorio también ha compilado una lista de recursos comunitarios potencialmente disponibles y públicamente listados en el área que usted puede elegir para contactar para recibir ayuda. No podemos garantizar la disponibilidad ni la calidad de ninguno de estos recursos o de los servicios que proporcionan, y la inclusión de los siguientes recursos no constituye el respaldo de nuestro consultorio.

## **Recursos para la inseguridad alimentaria:**

**Good Shepherd Church –  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 625-1375  
17750 N La Cañada Drive  
Tucson, AZ 85755

**Victory Worship Center –  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 293-6386  
2561 W Ruthrauff Road  
Tucson, AZ 85705

**CDO Assembly Of God –  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 742-1168  
2950 W Lambert Lane  
Tucson, AZ 85742

**Connections Vineyard Church  
Despensa de alimentos**  
(520) 408-5042  
3150 E Fort Lowell Road  
Tucson, AZ 85716

**Tucson Chinese Baptist Church –  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 253-8999  
2411 E Fort Lowell Road  
Tucson, AZ 85719

**Living Faith Christian Center –  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 722-2217  
4108 E North Street  
Tucson, AZ 85712

**Christ Church United Methodist  
Banco de alimentos**  
(520) 327-1116  
655 N Craycroft Road  
Tucson, AZ 85711

**Grace Saint Paul's Church –  
Joseph's Pantry  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 327-6857  
2331 E Adams Street  
Tucson, AZ 85719

**First United Church Of Christ –  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 622-7664  
1350 N Arcadia Avenue  
Tucson, AZ 85712

**Catholic Community Services of Southern**  
(520) 624-1562  
Meals on Wheels Arizona  
5009 E. 29th Street

**Living Faith Center**  
4108 E. North Street  
(520) 722-2217  
Distribución de caja de alimentos: jueves de  
1:00 p. m. a 5:00 p. m.  
La cena se sirve los jueves a las 5:30 p. m.  
Distribución de pañales: jueves desde el  
mediodía hasta las 2:00 p. m.

**Casa de acogida del Ejército de salvación -  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 622-5411  
1002 N Main Avenue  
Tucson, AZ 85705

**Banco de alimentos St Paul**  
(520) 296-1927  
8051 E Broadway Blvd.  
Tucson, AZ 85710

**Pima County Nutrition –  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 628-7871  
St. Elizabeth Health Center  
Tucson, AZ 85705

**The Tucson Neighborhood Food Pantry**  
(520) 777-9629  
5707 E 22nd Street  
Tucson, AZ 85710

**Write For Change –  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 400-4117  
2561 N Richey Blvd.  
Tucson, AZ 85716

**New Beginnings For Women And Children -  
Centro de distribución de alimentos**  
(520) 325-8800  
2590 N Alvernon Way  
Tucson, AZ 85712

**Southwest Family Resource And Wellness  
Center - Centro de distribución de alimentos**  
(520) 908-3980  
6855 S Mark Road  
Tucson, AZ 85757

**Casa Maria Soup Kitchen**  
(520) 624-0312  
352 E. 25th Street  
Abierto todos los días del año de 8:30 a. m.  
a 11:30 a. m., excepto el Día de Acción de  
Gracias y Navidad.

**Banco Comunitario de Alimentos**  
(520) 622-0525  
3003 S. Country Club, Tucson  
De martes a jueves de 9 a. m. a 4:30 p. m.  
Cajas de alimentos para todas las personas de  
pocos ingresos. Lugares de distribución en el  
centro principal de arriba, así como en todo el  
condado de Pima y el sur de Arizona. También  
ofrece muchos otros programas. Consulte el  
sitio web para ver el listado.

**IMPACT del sur de Arizona –  
Centro de distribución de alimentos**

(520) 825-0009  
3535 E Hawser Street  
Tucson, AZ 85739

Cajas de alimentos, fórmula para bebés, artículos de higiene personal y más. También se ofrecen almuerzos para adultos mayores en el centro o se entregan en la casa.

**Gospel Rescue Mission –  
Ministerios comunitarios**

(520) 740-1501  
338 W. 28th Street  
Tucson, AZ 85713

Una caja de alimentos por mes, más otros recursos, como suministros para bebés y de higiene personal.

**Interfaith Community Services**

(520) 297-6049  
Los servicios comunitarios interreligiosos (ICS, por sus siglas en inglés) ayudan a personas y familias con Apoyo financiero de emergencia para la vivienda, los servicios públicos, los medicamentos y otras necesidades básicas para vivir, junto con la administración de casos a corto plazo.

Llame para obtener información sobre cajas de comida y la asistencia financiera de emergencia.

<https://www.icstucson.org/organizer/interfaith-community-services/>

Oficina del noroeste  
2820 West Ina Road  
Tucson, AZ 85741

Oficina del este  
8701 East Old Spanish Trail  
Tucson, AZ 85710

Oficina central  
122 North Craycroft Road  
Tucson, AZ 85711

Oficina del sur  
101 West Irvington Road Suite 2A  
Tucson, AZ 85706

**ReSources Vail Food Bank**

(520) 879-1240  
13105 E Colossal Cave Rd #6775  
Vail, AZ 85641

**Departamento de Seguridad Económica -  
Programa de Asistencia Nutricional  
Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés)**

(520) 638-2270  
316 W. Fort Lowell Road and  
1455 S. Alvernon Way

Para preinscribirse, llame al 800-221-5689  
Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia SNAP. Las familias pueden recibir cupones de alimentos mensuales con el programa SNAP si están por debajo del 130 % de pobreza. Llame al número anterior para afiliarse.

También puede recibir Asistencia Alimentaria de Emergencia si está por debajo del 185 % de pobreza.

Hay sitios de distribución en Tucson y en el condado de Pima.

**Banco comunitario de alimentos de Green Valley**

(520) 625-5252  
250 Continental Road  
Green Valley, AZ 85614

**Banco de alimentos de Sahuarita**

(520) 668-0547  
17750 South La Cañada Drive  
Sahuarita, AZ 85629

**Banco comunitario de alimentos de Amado**

(520) 398-2479  
28720 S Nogales Hwy  
Amado, AZ 85645

**Banco comunitario de alimentos de Borderlands**

(520) 287-2627  
7406 S Camino De Oeste  
Tucson, AZ 85746

**Banco comunitario de alimentos de Borderlands**

(520) 287-2627  
270 W Produce Row  
Nogales, AZ 85621

**Southeastern Arizona Community Action  
Program - Centro de distribución de alimentos**

(928) 428-2872  
283 W 5th Street  
Safford, AZ 85546

**Society of Saint Vincent de Paul - Centro de  
distribución de alimentos**

(928) 428-0460  
221 E Main Street  
Safford, AZ 85546

## Recursos de asistencia para los servicios públicos

### Asistencia para servicios públicos:

<https://des.az.gov/services/basic-needs/shelter-housing/utility-assistance>

<https://www.tep.com/payment-assistance/>

<https://www.swgas.com/en/az-special-programs>

<https://seacapaz.com/#9ad70802-655b-4060-8487-463a2310cdee>

### Programa de Asistencia de Agua para Hogares de Bajos Ingresos:

<https://des.az.gov/lihwapp>

## Servicios a corto plazo en caso de crisis

<https://des.az.gov/services/basic-needs/shelter-housing/short-term-crisis-services>

<https://seacapaz.com/#9ad70802-655b-4060-8487-463a2310cdee> (Safford)  
(800) 293-1144

### Jewish Family & Children's Services of Southern Arizona

(520) 795-0300 ext. 2204 | [jefa@jfctucson.org](mailto:jefa@jfctucson.org)

La asistencia financiera de emergencia judía Jewish Emergency Financial Assistance (JEFA), a través del apoyo de la Federación Judía del Sur de Arizona, la fundación Jewish Community Foundation y médicos muy solidarios, ayuda a individuos y familias judías con asistencia financiera de emergencia para evitar el desalojo, el corte de los servicios públicos y el hambre, ofreciendo asistencia financiera a corto plazo para el pago del alquiler/la hipoteca, los servicios públicos, los gastos médicos, de transporte y más.

<https://jfctucson.org/services/emergency-financial-assistance/jewish-emergency-financial-assistance/>

## Recursos para la deficiencia visual

**CVS Pharmacy** (Hay etiquetas de recetas habladas disponibles en ubicaciones seleccionadas)

<https://www.cvs.com/content/pharmacy/spoken-rx>

## Recursos para deficiencia auditiva

### ALOHA – Adult Loss of Hearing Association

(520) 795-9887

Asistencia financiera para atención médica y dispositivos auditivos para participantes cualificados.

<http://alohaaz.org/financial-assistance/>

## Recursos de transporte:

### **Pima Association of Governments**

<https://apps.pagnet.org/hsinventory/default.aspx>

### **American Cancer Society (Envoy America)**

Teléfono: (888) 375-5558

### **Ability Center**

Teléfono: (520) 293-6272

### **Sun Shuttle Dial-A-Ride de Oro Valley**

Teléfono: (520) 229-4990

### **Sun Van**

Teléfono: (520) 798-1000

TDD (520) 884-5100

### **Green Valley/Sahuarita**

#### **Sun Shuttle Dial-a-Ride**

Teléfono: (520) 792-9222

TDD (520) 628-1565

### **Consejo sobre el Envejecimiento del condado de Pima**

(dentro del área de servicios)

Teléfono: (520) 790-7262 (Línea de ayuda)

### **Arizona Medical Transport**

Teléfono: (520) 792-0944

### **Sun Shuttle Dial-A-Ride (Antes Handicar)**

Teléfono: (520) 792-9222

TDD (520) 628-1565

### **Medical Transport Company (MTC)**

Teléfono: (520) 999-8900

### **Interfaith Community Services**

Teléfono: (520) 297-6049

### **Friends in Deed (solo en la zona de Green Valley)**

Teléfono: (520) 625-1150

### **Angel Flight West**

(888) 4-AN-ANGEL

Consulte **Jewish Family & Children's Services of Southern Arizona** en la sección anterior.  
(520) 795-0300 ext. 2204

### **El fondo para viajes del estado de Arizona**

cuenta con el apoyo de la Comunidad India del Río Gila, la Comunidad India Pima Maricopa del Río Salado y la Tribu Pascua Yaqui. Este fondo ayuda a pacientes con cáncer de sangre que residen en el estado de Arizona.

<https://www.ils.org/support-resources/financial-support/susan-lang-pay-it-forward-patient-travel-assistance-program#Available%20Funding>

## Recursos para dejar de fumar/consumir tabaco

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/index.html>

<https://smokefree.gov/>

<https://everytrycounts.betobaccofree.hhs.gov/>

<https://map.naquitline.org/profile.aspx?stateid=az>

<https://www.ycq2.org/>

<https://www.lung.org/quit-smoking/join-freedom-from-smoking>

<https://www.becomeanex.org/>

<https://ashline.org/>

## Recurso local:

### Arizona Oncology Foundation

(520) 324-2840

Programas y servicios de apoyo para el cáncer para aquellos cuyas vidas se han visto afectadas por el cáncer:

<https://www.arizonaoncologyfoundation.org/programs-and-services/support-services/>

## Recursos nacionales:

### American Cancer Society

(800) 227-2345

La American Cancer Society ofrece programas y servicios para ayudarlo durante y después del tratamiento contra el cáncer. También lo pueden ayudar a encontrar otros recursos disponibles gratuitos o de bajo costo.

<https://www.cancer.org/treatment/support-programs-and-services.html>

### Administración de casos de CancerCare

(800) 813-HOPE (4673)

El personal de trabajadores sociales oncológicos profesionales ofrece servicios de administración de casos para ayudarlo a afrontar mejor el cáncer.

[https://www.cancercare.org/patients\\_and\\_survivors](https://www.cancercare.org/patients_and_survivors)

### Fundación de Ayuda de Copago de CancerCare

(800) 813-HOPE (4673)

Asistencia financiera para los pacientes con cáncer asegurados en tratamiento en los Estados Unidos para ayudar con los copagos de la quimioterapia y los medicamentos de tratamiento específico que cumplan ciertos criterios de elegibilidad financieros, médicos y de seguro.

<https://www.cancercare.org/copayfoundation#!contact-us>

### Fundación de Asistencia Financiera de CancerCare

(800) 813-HOPE (4673)

Asistencia financiera limitada para costos relacionados con el cáncer, como el transporte y el cuidado de los niños. Nuestros trabajadores sociales oncológicos lo pueden ayudar a encontrar recursos.

<https://www.cancercare.org/financiamiento>

### GoodRx

(855) 268-2822

GoodRx es para todo, ya sea que tienen seguro o no. Y aunque no puede combinar GoodRx con su seguro para reducir su copago, puede que lo supere, especialmente si tiene un deducible alto.

<https://www.goodrx.com/>

### Rx Hope

(877) 267-0517

El programa ofrece asistencia para obtener sus medicamentos esenciales, ya sea de forma gratuita o con un copago pequeño y asequible.

<https://www.rxhope.com/home.aspx>

**Needy Meds**

(800) 503-6897

Una fuente de información central para personas que no pueden costear los medicamentos o los gastos de atención médica. Se dispone de programas como asistencia para problemas médicos y enfermedades específicas, ayuda para enviar solicitudes, programas patrocinados por el estado y sitios de Medicaid.

<https://www.needymeds.org/>

**PHRMA**

La Herramienta de asistencia médica (MAT, por sus siglas en inglés) facilita a las personas que tienen dificultades para pagar sus medicamentos la búsqueda y el conocimiento de diversos programas que pueden estar disponibles para que los medicamentos recetados sean más asequibles para ellos, sus seres queridos o sus pacientes.

<https://www.phrma.org/patient-support>

**Patient Access Network Foundation (PANF)**

866-316-7263

La fundación PANF se dedica a ayudar a los asegurados federales y comerciales que padecen enfermedades raras, crónicas y potencialmente mortales con los gastos de bolsillo de sus medicamentos recetados. A través de sus fondos para enfermedades, ofrecen una manera rápida y confiable de obtener ayuda para pagar los costos de los medicamentos, copagos, primas del seguro y viáticos. Consulte el sitio web para ver los criterios de elegibilidad.

<https://www.panfoundation.org/find-disease-fund/>

**American Brain Tumor Association**

(800) 886-ABTA (2282)

Proporciona apoyo social y emocional.

<https://www.abta.org/about-brain-tumors/social-emotional-support/>

**FORCE - Facing Our Risk of Cancer Empowered**

866-288-RISK (7475) ofrece recursos y apoyo confidencial a las personas a las que se les ha diagnosticado o corren el riesgo de padecer un cáncer hereditario.

<http://www.facingourrisk.org>

**Susan G. Komen for the Cure**

877-GO-KOMEN (465-6636)

Programa de asistencia para el tratamiento del cáncer de mama para las personas que tienen un ingreso familiar anual actual igual o inferior al 300 % del nivel federal de pobreza (FPL, por sus siglas en inglés) de 2021.

<https://www.komen.org/treatment-assistance-program/>

**HealthWell**

(800) 675-8416

HealthWell ofrece asistencia financiera para cubrir el costo del coaseguro de los medicamentos recetados, los copagos, los deducibles, las primas de los seguros médicos y otros gastos de bolsillo de atención médica seleccionados. La elegibilidad para la asistencia se basa en la situación médica, financiera y del seguro de la persona.

<https://www.healthwellfoundation.org/disease-funds/>

**Colon Cancer Alliance**

(877) 422-2030

Ya sea que lo conecten con la comunidad en general o con los Navegadores de Apoyo al Paciente y a la Familia certificados de CCA, por sus siglas en inglés, ellos proveen de todo: desde apoyo emocional hasta acceso a apoyo financiero; ese es el poder detrás de una verdadera nación de aliados que se unen.

<https://www.ccalliance.org/patient-family-support>

### **International Myeloma Foundation**

(818) 487-7455

Recursos de información y ayuda para el reembolso de medicamentos, así como ayuda para la vivienda y los viajes de los pacientes con mieloma.

<https://www.myeloma.org/online-resources/drug-reimbursement-information-assistance>

### **Joe's House**

(877) 563-7468

Organización sin fines lucrativos que ayuda a los pacientes con cáncer y sus familias a encontrar un lugar donde quedarse mientras viajan fuera de casa para recibir un tratamiento médico.

<https://www.joeshouse.org/>

### **Leukemia & Lymphoma Society**

(800) 955-4572

#### **Apoyo de pares, grupos de apoyo, chats en línea.**

<https://www.lls.org/support-resources/peer-peer-support>

<https://www.lls.org/support-resources/support-groups>

<https://www.lls.org/support-resources/online-chats>

#### **Especialistas en información**

Especialistas en información que son trabajadores sociales oncológicos, enfermeros y educadores de la salud altamente capacitados que pueden ayudar a los pacientes a superar el tratamiento del cáncer y los retos económicos y sociales, y ofrecer información precisa y actualizada sobre la enfermedad, el tratamiento y el apoyo.

<https://www.lls.org/support-resources/information-specialists>

#### **Programa de Asistencia para Copagos**

(877) 557-2672 | [FinancialAssistance@lls.org](mailto:FinancialAssistance@lls.org)

<https://www.lls.org/support-resources/financial-support/co-pay-assistance-program#Available%20Funding>

### **American Liver Foundation**

(800) 465-4837

Tarjeta de descuento para medicamentos (en sociedad con Needy Meds)

<https://liverfoundation.org/for-patients/about-the-liver/health-wellness/drug-discount-card/>

### **Lung Cancer Alliance**

(800) 298-2436

#### **Programa Phone Buddy**

Programa de apoyo entre pares para personas con cáncer de pulmón. Los voluntarios de Phone Buddy han pasado o están pasando por el tratamiento del cáncer de pulmón y, como resultado, están especialmente cualificados para prestar apoyo y compartir información y recursos.

<https://go2foundation.org/resources-and-support/emotional-support/phone-buddy/>

#### **LungMATCH**

Orientación gratuita, personal e individual sobre sus opciones de tratamiento.

<https://go2foundation.org/resources-and-support/general-support/lungmatch/>



## **Lymphoma Research Foundation**

(800) 500 9976

### **Ayuda financiera**

La fundación Lymphoma Research Foundation (LRF) ofrece ayuda financiera para personas que están atravesando un tratamiento contra el linfoma y la leucemia linfocítica crónica (CLL, por sus siglas en inglés). A través de este programa, la LRF puede ser capaz de ayudar a pacientes con linfoma con los gastos relacionados con su tratamiento.

<https://lymphoma.org/resources/supportservices/financialsupport/>

### **Lymphoma Support Network (LSN)**

Un programa de apoyo entre pares para personas con linfoma y sus cuidadores. La LSN pone en contacto a pacientes y cuidadores con voluntarios que han tenido experiencias similares.

Los voluntarios están ahí para ofrecer palabras de ánimo y comprensión, para ayudar a dar fuerzas a los demás para afrontar los retos que puedan aparecer.

<https://lymphoma.org/resources/supportservices/lsn/>

## **Programa de mentoría de 4th Angel para pacientes y responsable de los cuidados de la salud**

(866) 520-3197

4th Angel es una organización nacional sin fines lucrativos que ofrece asistencia y promoción comunitaria gratuita, individual y confidencial a los pacientes de cáncer y a sus cuidadores. Este programa forma parte de la iniciativa CARES de Scott Hamilton.

<https://4thangel.ccf.org/>

## **Apoyo para Personas con Cáncer Oral y de Cabeza y Cuello (SPOHNC, por sus siglas en inglés)**

(800) 377-0928

### **Red Nacional de Sobrevivientes Voluntarios**

Al servicio de los pacientes, cuidadores y sus familias desde 2004, ofreciéndoles la oportunidad de compartir experiencias de diagnóstico y tratamiento con “alguien que ha caminado en sus zapatos”. La red está formada por voluntarios que han padecido cáncer oral y de cabeza y cuello.

<https://www.spohnc.org/supportive-care/>

## **Asistencia para dificultades financieras del Departamento de Asuntos de los Veteranos de los Estados Unidos - (VA, por sus siglas en inglés)**

(866) 400-1238 (TTY: 711).

Puede solicitar una ayuda por dificultades económicas para gestionar su actual deuda de copago del VA o solicitar una exención de futuros copagos.

<https://www.va.gov/health-care/pay-copay-bill/financial-hardship/>

## **Skin Cancer Foundation**

(212) 725-5176

### **Robins Nest**

Si es usted un paciente o un sobreviviente en busca de apoyo o si un ser querido tiene cáncer de piel, nuestro programa Robins Nest ofrece orientación para ayudarle a superar las complejidades del acceso a la atención médica.

<https://www.skincancer.org/treatment-resources/support-resources/robins-nest/>

**Cancer Support Community/Gilda's Club**

(888) 793-9355

La comunidad Cancer Support Community proporciona una amplia gama de programas profesionales que ofrecen apoyo emocional, educación y esperanza a las personas afectadas por el cáncer de forma gratuita.

**Cancer Support Helpline® de Cancer Support Community**

Ayuda a atravesar las cuestiones financieras, apoya en la toma de decisiones sobre el tratamiento y proporciona recursos para ayudar a gestionar los costos del cáncer y sus tratamientos. El horario de atención de la línea de ayuda es de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 9:00 p. m., hora del Este.

También puede CONVERSAR EN LÍNEA con uno de los asesores de la Línea de ayuda en [www.CancerSupportCommunity.org/chat](http://www.CancerSupportCommunity.org/chat).

**Consejos para administrar el costo del tratamiento contra el cáncer**

[https://www.cancersupportcommunity.org/sites/default/files/file/2020-12/CSC\\_CostofCare\\_Booklet\\_Final.pdf](https://www.cancersupportcommunity.org/sites/default/files/file/2020-12/CSC_CostofCare_Booklet_Final.pdf)

**Cancer Support Community Arizona**

602-712-1006

<https://www.cancersupportcommunity.org/location/cancer-support-community-arizona>