

Navegar las dificultades durante su tratamiento:

Muchos compañías de seguro proporcionarán un navegador de pacientes para ayudar a manejar los casos de sus pacientes. Por lo general, estos enfermeros navegadores pueden responder preguntas sobre los síntomas, los medicamentos y los problemas de salud para inquietudes no urgentes. También pueden ayudar con lo siguiente:

- Ayudar a los pacientes a encontrar hospitales, médicos y dentistas.
- Investigar los costos de la atención médica.
- Ayudar a los pacientes a programar citas con especialistas que son difíciles de encontrar.
- Resolver problemas de reclamaciones, facturación y pagos.
- Solicitar la transferencia de expedientes médicos, radiografías y resultados de laboratorio.
- Ofrecer apoyo clínico para explicar los problemas médicos y responder preguntas sobre los síntomas y los medicamentos.

Si cree que un enfermero navegador sería útil para usted, le recomendamos que se comuniquen con su compañía de seguro médico para consultar si su cobertura incluye dichos servicios.

Como cortesía para usted, nuestro consultorio también ha compilado una lista de recursos comunitarios potencialmente disponibles y públicamente listados en la área que usted puede elegir para contratar para recibir ayuda. No podemos garantizar la disponibilidad ni la calidad de ninguno de estos recursos o de los servicios que proporcionan, y la inclusión de los siguientes recursos no constituye el respaldo de nuestro consultorio.

Recursos para la inseguridad alimentaria: (Llame para más detalles)

Zion City

City Care Center

(520) 293-6386

2561 W. Ruthrauff Road

Tucson, AZ 85716

CDO Assembly of God

Centro de distribución de alimentos

(520) 742-1168

www.cdoassemblyofgod.com

2950 W. Lambert Lane

Tucson, AZ 85742

Connections Vineyard Church

Dispensa de Alimentos

(520) 408-5042

(603) 393-3538

(M-F) 9 am-11:30 am

3150 E. Ft. Lowell Road

Tucson, AZ 85716

Tucson Chinese Baptist Church

Centro de distribución de alimentos

(520) 253-8999

2411 E. Ft. Lowell Road,

Tucson, AZ 85719

Banco de Alimentos St. Paul
(520) 296-1927
8051 E. Broadway Blvd.
Tucson, AZ 85710
(M-F) 9 AM-11:30 AM

**Grace St. Paul's Church-
Joseph's Pantry**
Centro de distribución de alimentos
(520) 327-6857 (Mon./Wed./Fri.)
2331 E. Adams Street
Tucson, AZ 85719

**Catholic Community Services of
Southern Arizona**
(520) 624-1562
CCS Nutrition 'Meals on Wheels'
5009 E. 29th Street
Tucson, AZ 85711

Casa Maria Soup Kitchen
(520) 624-0312
352 E. 25th Street
Tucson, AZ 85726

Banco Comunitario de Alimentos
(520) 622-0525
3003 S. Country Club
Tucson, AZ 85713
<https://www.communityfoodbank.org>
De martes a jueves de 9 a.m. a 4:30 p.m.
Cajas de alimentos para todas las personas de
pocos ingresos. Lugares de distribución en el
centro principal de arriba, así como en todo el
condado de Pima y el sur de Arizona. También
ofrece muchos otros programas. Consulte el
sito web para ver el listado.

Resources Vail Food Bank
(520) 338-2610
13105 E. Colossal Cave Rd. #6775
Vail, AZ 85641

Local Community Resources
1-800-352-3792 or dial 211

Christ Church United Methodist
Banco de Alimentos
(520) 795-3624 or (520) 327-1116
655 N. Craycroft Road
Tucson, AZ 85711

Tucson Neighborhood Food Pantry
(520) 777-9629
5707 E. 22nd Street
Tucson, AZ 85710

**Southwest Family Resource And
Wellness Center**
Centro de distribución de alimentos
(520) 908-3980
6855 S. Mark Road
Tucson, AZ 85757

His Presence Church for Arizona
(520) 722-2217
4108 E. North Street
Tucson, AZ 85757
Distribución de caja de alimentos:
Jueves de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Le cena se sirve los jueves a las 5:30 p.m.
Distribución de panales: jueves desde el
mediodía hasta las 2:00 p.m.

IMPACT del sur de Arizona-
Centro de distribución de alimentos
(520) 825-0009
3535 E. Hawser Street
Tucson, AZ. 85739

Our Family Services
(520) 323-1708
2590 N. Alvernon Way
Tucson, AZ 85712
<https://ourfamilyservices.org>
oassistant@ourfamilyservices.org

**Society of Saint Vincent de Paul-Centro de
distribución de Alimentos**
(928) 428-0460
221 E. Main Street
Safford, AZ 85546

**Departamento de Seguridad Económica Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria
(SNAP, por sus siglas en ingles)**

healthearizona.org

findhelp.org

az211.org

(855) 432-7587 (Línea de entrevista *M-F / 7am–6 pm)

(602) 542-8201 (Client Liaison)

316 S. Ft. Lowell Road Tucson, AZ 85705

(&)

1455 S. Alvernon Way, Tucson, AZ 85711

Programa de Asistencia Alimentaria de Emergencia SNAP si están por debajo del 130% de pobreza. Llame al número anterior para afiliarse. También puede recibir Asistencia Alimentaria de Emergencia si está por debajo del 185% de pobreza. Hay sitios de distribución en Tucson y en el condado de Pima.

**Gospel Rescue Mission -
Ministerios comunitarios**

(520) 740-1501

4550 S. Palo Verde Road

Tucson, AZ 85714

Una caja de alimentos por mes, más otros recursos, como suministros para bebés y de higiene personal.

(Hable para recibir más detalles)

Interfaith Community Services

(520) 297-6049

Los servicios comunitarios interreligiosos (ICS, por sus siglas en inglés) ayudan a personas y familias con Apoyo financiero de emergencia Para la vivienda, los servicios públicos, los Medicamentos y otras necesidades básicas para Vivir, junto con la administración de casos a corto plazo.

Llame para obtener información sobre cajas de Comida y la asistencia financiera de emergencia.

<https://www.icstucson.org>

Oficina del noroeste

2820 West Ina Road

Tucson, AZ 85741

Oficina central

122 N. Craycroft Rd.

Tucson, AZ 85711

Oficina del este

8701 East Old Spanish Trail

Tucson, AZ 85710

**Banco comunitario de alimentos
de Green Valley**

(520) 625-5252

250 E. Continental Road

Green Valley, AZ 85614

(Tues./Wed./ Fri.)

(Hable para recibir más detalles)

Banco de alimentos de Sahuarita

(520) 777-7675

17750 S. La Cañada Drive

Sahuarita, AZ 85629

Banco comunitario de alimentos de Amado

(520) 398-2479

28720 S. Nogales Hwy.

Amado, AZ 85746

**Banco comunitario de alimentos
de Borderlands**

(520) 287-2627

270 W. Produce Row

Nogales, AZ 85621

**Southeastern Arizona Community Action
Program-Centro de distribución de
Alimentos**

(800) 293-1144

283 W. 5th Street

Safford, AZ 85546

Recursos de asistencia para los servicios públicos:

Asistencia para servicios públicos:

<https://www.tep.com/payment-assistance>

<https://swgas.com/en/az-special-programs> (English)

<https://swgas.com/es/az-special-programs> (Spanish)

<https://www.swgas.com/en/medically-fragile-household>

<https://seacapaz.com/#9ad70802-655b-4060-8487-463a2310cdee>

Program ha de Asistencia de Agua para Hogares de Bajos Ingresos:

<https://des.az.gov/search/node/lihwapp>

Servicios a corto plazo en caso de crisis

<https://des.az.gov/services/basic-needs/shelter-housing/short-term-crisis-services>

<https://seacapaz.com/#9ad70802-655b-4060-8487-463a2310cdee> (Safford) (800) 293-1144

Jewish Family & Children's Services of Southern Arizona

(520) 795-0300 ext. 2204

La asistencia financiera de emergencia judía Jewish Emergency Financial Assistance (JEFA), a través del apoyo de la Federación Judía del Sur de Arizona, la fundación Jewish Community Foundation y médicos muy solidarios, ayuda a individuos y familias judías con asistencia financiera de emergencia para evitar el desalojo, el corte de los servicios públicos y el hambre, ofreciendo asistencia financiera a corto plazo para el pago del alquiler/la hipoteca, los servicios públicos, los gastos médicos, de transporte y más.

<https://jfcstucson.org/services/emergency-financial-assistance/jewish-emergency-financial-assistance>

Recursos para la deficiencia visual

CVS Pharmacy (hay etiquetas de recetas habladas disponibles en ubicaciones seleccionadas)

<https://www.cvs.com/content/pharmacy/spoken-rx>

Recursos para deficiencia auditiva

ALOHA – Adult Loss of Hearing Association

Asociación de Pérdida de Audición en Adultos

(520) 795-9887

Asistencia financiera para atención médica y dispositivos auditivos para participantes cualificados.

<https://alohaaz.org/financial-assistance>

Recursos de transporte:

Pima Association of Governments

Pima Encuentra un viaje

Pima Find A Ride

<https://apps.pagnet.org/hsinventory/default.aspx>

American Cancer Society (Envoy America)

Teléfono: (888) 375-5558

Ability Center

Teléfono: (520) 293-6272

Sun Shuttle Dial-A-Ride de Oro Valley

Teléfono: (520) 229-4990

Sun Van

Teléfono: (520) 798-1000

TDD (520) 884-5100

Green Valley/Sahuarita

Sun Shuttle Dial-a-Ride

Teléfono: (520) 792-9222

TDD (520) 628-1565

Consejo sobre el Envejecimiento del condado

De Pima

(dentro del área de servicios)

Teléfono: (520) 790-7262 (línea de ayuda)

Arizona Medical Transport

Teléfono: (520) 792-0944

Sun Shuttle Dial-A-Ride (Antes Handicar)

Teléfono: (520) 792-9222

TDD (520) 628-1565

Med Star Medical Transport Company

Teléfono: (520) 999-8900

(520) 270-3346

Interfaith Community Services

Teléfono: (520) 297-6049

Friends In Deed (solo en la zona de Green Valley & Tucson)

Teléfono: (520) 625-1150

Consulta Jewish Family & Children's Services of Southern Arizona

<https://www.jfcstucson.org>

(520) 795-0300 ext. 2239

El fondo para viajes del estado de Arizona cuenta con el apoyo de la Comunidad India del Rio Gila, la Comunidad India Pima Maricopa del Rio Salado y la Tribu Pasqua Yaqui. Este fondo ayuda a pacientes con cáncer de sangre que residen en el estado de Arizona.

<https://www.ils.org/support-resources/financial-support/susan-lang-pay-it-forward-patient-travel-assistance-program#Available%20Funding>

Recursos para dejar de fumar/consumir tabaco:

<https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/index.html>

<https://smokefree.gov>

<https://www.ycq2.org>

<https://ashline.org>

<https://www.becomeanex.org>

<https://map.naquitline.org/profile.aspx>

<https://www.lung.org/quit-smoking/join-freedom-from-smoking>

<https://everytrycounts.betobaccofree.hhs.gov>

Recurso local:

Arizona Oncology Foundation

(520) 324-2840

Programas y servicios de apoyo para el cáncer para aquellos cuyas vidas se han visto afectadas por el cáncer:

<https://www.arizonaoncologyfoundation.org/programs-and-services/support-services>

Recursos nacionales:

American Cancer Society

(800) 227-2345 (24/7)

La American Cancer Society ofrece programas y servicios para ayudarlo durante y después del tratamiento contra el cáncer. También lo pueden ayudar a encontrar otros recursos disponibles gratuitos o de bajo costo.

<https://www.cancer.org/treatment/support-programs-and-services.html>

Recursos de Navegación de CancerCare

(800) 813-HOPE (4673)

El personal de trabajadores sociales oncológicos profesionales ofrece servicios de Recursos de Navegación para ayudarlo a afrontar mejor el cáncer.

<https://www.cancercare.org/patients-and-survivors>

Fundación de Ayuda de Copago de CancerCare

(800) 813-HOPE (4673)

(866) 552-6729

Asistencia financiera para los pacientes con cáncer asegurados en tratamiento en los Estados Unidos para ayudar con los copagos de la quimioterapia y los medicamentos de tratamiento específico que cumplan ciertos criterios de elegibilidad financieros, médicos y de seguro.

<https://www.cancercare.org/copayfoundation>

Fundación de Asistencia Financiera de CancerCare

(800) 813-HOPE (4673)

Asistencia financiera limitada para costos relacionados con el cáncer, como el transporte y el cuidado de los niños. Nuestros trabajadores sociales oncológicos lo pueden ayudar a encontrar recursos.

https://www.cancercare.org/financial_assistance

GoodRx

(855) 268-2822

GoodRx es para todo, ya sea que tienen seguro o no. Y aunque no puede combinar GoodRx con su seguro para reducir su copago, puede que lo supere, especialmente si tiene un deducible alto.

<https://www.goodrx.com>

Rx Hope

(877) 267-0517

El programa ofrece asistencia para obtener sus medicamentos esenciales, ya sea de forma gratuita o con un copago pequeño y asequible.

<https://www.rxhope.com/home.aspx>

https://www.rxhope.com/Prescriber/Helpful_Links.aspx

Needy Meds**(800) 503-6897**

Una fuente de información central para personas que no pueden costear los medicamentos o los gastos de atención médica. Se dispone de programas como asistencia para problemas médicos y enfermedades específicas, ayuda para enviar solicitudes, programas patrocinados por el estado y sitios de Medicaid.

<https://www.needymeds.org>

PHRMA La Herramienta de asistencia médica**(202) 835-3400**

(MAT, por sus siglas en inglés) facilita a las personas que tienen dificultades para pagar sus medicamentos la búsqueda y el conocimiento de diversos programas que pueden estar disponibles para que los medicamentos recetados sean más asequibles para ellos, sus seres queridos o sus pacientes.

<https://www.phrma.org/patient-support>

Patient Access Network Foundation (PANF)**866-316-7263**

La fundación PANF se dedica a ayudar a los asegurados federales y comerciales que padecen enfermedades raras, crónicas y potencialmente mortales con los gastos de bolsillo de sus medicamentos recetados. A través de sus fondos para enfermedades, ofrecen una manera rápida y confiable de obtener ayuda para pagar los costos de los medicamentos, copagos, primas del seguro y viáticos. Consulte el sitio web para ver los criterios de elegibilidad.

<https://www.panfoundation.org/find-disease-fund>

American Brain Tumor Association**(800) 886-ABTA (ext. 2282)**

Proporciona apoyo social y emocional.

<https://www.abta.org/about-brain-tumors/social-emotional-support>

FORCE - Facing Our Risk of Cancer Empowered**866-288-RISK (ext. 7475)**

Ofrece recursos y apoyo confidencial a las personas a las que se les ha diagnosticado o corren el riesgo de padecer un cáncer hereditario.

<http://www.facingourrisk.org>

Susan G. Komen for the Cure**877-GO-KOMEN (465-6636)**

Programa de asistencia para el tratamiento del cáncer de mama para las personas que tienen un ingreso familiar anual actual igual o inferior al 300 % del nivel federal de pobreza (FPL, por sus siglas en inglés) de 2021.

<https://www.komen.org/treatment-assistance-program>

HealthWell**(800) 675-8416**

HealthWell ofrece asistencia financiera para cubrir el costo del coaseguro de los medicamentos recetados, los copagos, los deducibles, las primas de los seguros médicos y otros gastos de bolsillo de atención médica seleccionados. La elegibilidad para la asistencia se basa en la situación médica, financiera y del seguro de la persona.

<https://www.healthwellfoundation.org/disease-funds>

Colon Cancer Alliance**(877) 422-2030**

Ya sea que lo conecten con la comunidad en general o con los Navegadores de Apoyo al Paciente y a la Familia certificados de CCA, por sus siglas en inglés, ellos proveen de todo: desde apoyo emocional hasta acceso a apoyo financiero; ese es el poder detrás de una verdadera nación de aliados que se unen.

<https://www.ccalliance.org/>

International Myeloma Foundation**(818) 487-7455**

Recursos de información y ayuda para el reembolso de medicamentos, así como ayuda para la vivienda y los viajes de los pacientes con mieloma.

<https://www.myeloma.org/online-resources/drug-reimbursement-information-assistance>

Leukemia & Lymphoma Society (Joe's House)**(877) 563-7468**

Organización sin fines lucrativos que ayuda a los pacientes con cáncer y sus familias a encontrar un lugar donde quedarse mientras viajan fuera de casa para recibir un tratamiento médico.

<https://www.ioeshouse.org>

Leukemia & Lymphoma Society**(800) 955-4572**

Apoyo de pares, grupos de apoyo, chats en línea.

<https://www.lls.org/support-resources/peer-peer-support>

<https://www.lls.org/support-resources/support-groups>

<https://www.lls.org/support-resources/online-chats>

Especialistas en información que son trabajadores sociales oncológicos, enfermeros y educadores de la salud altamente capacitados que pueden ayudar a los pacientes a superar el tratamiento del cáncer y los retos económicos y sociales, y ofrecer información precisa y actualizada sobre la enfermedad, el tratamiento y el apoyo.

<https://www.lls.org/support-resources/information-specialists>

Programa de Asistencia para Copagos (877) 557-2672

Email: FinancialAssistance@lls.org

<https://www.lls.org/form/contact-us>

American Liver Foundation (800) 465-4837

Tarjeta de descuento para medicamentos (en sociedad con Needy Meds)

<https://liverfoundation.org/for-patients/about-the-liver/health-wellness/drug-discount-card>

GO2 For Lung Cancer

Programa de Compañeros Telefónicos

General Quistiones: (650) 598-2857

<https://www.GO2.org>

Línea de ayuda: (800) 298-2436

Email: Support.GO2.org

Programa Phone Buddy Programa de apoyo entre pares para personas con cáncer de pulmón. Los voluntarios de Phone Buddy han pasado o están pasando por el tratamiento del cáncer de pulmón y, como resultado, están especialmente cualificados para prestar apoyo y compartir información y recursos.

LungMATCH Orientación gratuita, personal e individual sobre sus opciones de tratamiento.

<https://go2foundation.org/resources-and-support/general-support/lungmatch>

Lymphoma Research Foundation

(800) 500-9976 (Operador ext. press 0)

Email: helpline@lymphoma.org

Apoyo financiero

Ayuda financiera La fundación Lymphoma Research Foundation (**La Fundación**) ofrece ayuda financiera para personas que están atravesando un tratamiento contra el linfoma y la leucemia linfocítica crónica (CLL, por sus siglas en inglés). A través de este programa, la **La Fundación** puede ser capaz de ayudar a pacientes con linfoma con los gastos relacionados con su tratamiento.

<https://lymphoma.org>

Red de Apoyo para el Linfoma

Un programa de apoyo entre pares para personas con linfoma y sus cuidadores. La **LSN** pone en contacto a pacientes y cuidadores con voluntarios que han tenido experiencias similares. Los voluntarios están ahí para ofrecer palabras de ánimo y comprensión, para ayudar a dar fuerzas a los demás para afrontar los retos que puedan aparecer.

<https://lymphoma.org/resources/supportservices/lsn>

Programa de mentoría de 4th Angel para pacientes y responsable de los cuidados de la salud

(866) 520-3197

4th Angel es una organización nacional sin fines lucrativos que ofrece asistencia y promoción comunitaria gratuita, individual y confidencial a los pacientes de cáncer y a sus cuidadores. Este programa forma parte de la iniciativa CARES de Scott Hamilton.

<https://4thangel.ccf.org>

Apoyo para Personas con Cáncer Oral y de Cabeza y Cuello (SPOHNC, por sus siglas en inglés)

(800) 377-0928

Red Nacional de Sobrevivientes Voluntarios Al servicio de los pacientes, cuidadores y sus familias desde 2004, ofreciéndoles la oportunidad de compartir experiencias de diagnóstico y tratamiento con “alguien que ha caminado en sus zapatos”. La red está formada por voluntarios que han padecido cáncer oral y de cabeza y cuello.

<https://www.spohnc.org>

Asistencia para dificultades financieras del Departamento de Asuntos de los Veteranos de los Estados Unidos - (VA, por sus siglas en inglés)

(866) 400-1238 (TTY: 711)

Puede solicitar una ayuda por dificultades económicas para gestionar su actual deuda de copago del VA o solicitar una exención de futuros copagos.

<https://www.va.gov/health-care/pay-copay-bill/financial-hardship>

Skin Cancer Foundation (Robins Nest)

(212) 725-5176

Robins Nest Si es usted un paciente o un sobreviviente en busca de apoyo o si un ser querido tiene cáncer de piel, nuestro programa Robins Nest ofrece orientación para ayudarle a superar las complejidades del acceso a la atención médica.

<https://www.skincancer.org/treatment-resources/support-resources/robins-nest>

Cancer Support Community

(602) 712-1006

La comunidad Cancer Support Community proporciona una amplia gama de programas profesionales que ofrecen apoyo emocional, educación y esperanza a las personas afectadas por el cáncer de forma gratuita. **Cancer Support Helpline® (888) 793-9355** de Cancer Support Community Ayuda a atravesar las cuestiones financieras, apoya en la toma de decisiones sobre el tratamiento y proporciona recursos para ayudar a gestionar los costos del cáncer y sus tratamientos.

El horario de atención de la línea de ayuda es de lunes a jueves de 11 am a 8 pm, hora del Este.

Viernes de 11 am a 6 pm (hora del este)

Cancer Support Community Arizona

(602) 712-1006

<https://www.csc.org>

Spanish

<https://www.csc.org-programa-latino/>

